

CENTINELA

AÑO I NO.62
JUNIO 2022

REMIER

UNA REVISTA DE

La Unión
MORELOS



TENISTAS MORELENSES
CAMPEONAS NACIONALES

**AZUL
LÓPEZ
VÁZQUEZ
Y ALEXIA
ESTRADA**

CONQUISTA HISTÓRICA PARA MORELOS



LUIS VAZQUEZ

Hair Stylist & Make-up Artist

 777 243 2003

 777 534 6100

 Luis Vázquez MUA

 @luisvazquezmua

ESTE VERANO,

¡Aprovecha!
MUEBLES DE BAÑO

con hasta

20%

de descuento
en producto seleccionado

20%
desc.

Sanitario Logan
Una Pieza / Doble Descarga



6, 9 y 12 meses
sin intereses
tarjetas participantes

Vigencia hasta el 31 de Julio del 2022 o hasta agotar existencias.

 **INTERCERAMIC®**

CUERNAVACA PALMAS TEL. (777) 318 58 63 / 318 59 27
PLAN DE AYALA TEL. (777) 322 29 61 / 322 29 62
EMILIANO ZAPATA TEL. (777) 311 28 56 / 317 73 73
CUAUTLA CENTRO TEL. (735) 352 67 32 / 308 02 46
CUAUTLA NORTE TEL. (735) 122 26 35 / 122 26 36
JOJUTLA TEL. (734) 342 85 85 / 342 87 04

JIUTEPEC CENTRO DE DISTRIBUCIÓN MORELOS
TEL. (777) 516 86 14 / 516 93 89
VENTAS CORPORATIVAS ASESORÍA PERSONALIZADA
AL PÚBLICO Y ATENCIÓN A CONSTRUCTORES
TEL. DIRECTO. (777) 319 80 72
TEL. OFICINA. (777) 516 86 14 EXT. 111 y 110

CONTENIDO

SÍGUENOS
EN NUESTRAS REDES SOCIALES

 @gentepremier

 La Unión Premier Morelos

6 COPA SPORTENIS
EL TENIS VUELVE CON FUERZA A
CUERNAVACA

8 ¡CONCLUYE CON ÉXITO LA LIGA LEAD
PADEL 2022!

12 RAÚL ALCALÁ CHALLENGE 2022
CELEBRÓ SU SÉPTIMA EDICIÓN

14 ALTHEA OPEN MORELOS 2022

16 JAGUARES

30 SATA CENA DEGUSTACIÓN
EXAMEN FINAL Y CENA DE
AGRADECIMIENTO DE ALDO BRESSO

32 EL HORNO DE TEMPLADO MÁS
MODERNO DE MORELOS
INAUGURÓ AVIESA CON INVITADOS
ESPECIALES

34 CLUB SKAL INTERNACIONAL
COMIDA DE AMISTAD EN CUERNAVACA



**AZUL LÓPEZ VÁZQUEZ Y ALEXIA
ESTRADA**
CONQUISTA HISTÓRICA PARA MORELOS

22 PAMELA Y JUAN PABLO
UN ENLACE DE ENSUEÑO

24 ANA PAULA GIL
UN AÑO MÁS QUE CELEBRAR

26 ¡FELIZ CUMPLEAÑOS, GABRIEL
SALAS!
ARTISTAS SE UNIERON PARA CELEBRAR

27 FASHION & ART MÉXICO
HOMENAJE A RAFAEL CAUDURO

36 "FERROMEX: MORELOS A BORDO"

38 ¿CÓMO ESCOGER LA CARRERA
IDEAL?

40 UNA NUEVA OFERTA EDUCATIVA
LICENCIATURA EN ACTUARÍA

42 ¿POR QUÉ DEBES PREPARARTE
PARA LA VIDA METAVERSO?

44 LAS MUJERES Y LA CIENCIA

46 ¿CÓMO CREAR TU IDENTIDAD
DIGITAL?

47 #RECOMENDACIÓN
LO MEJOR EN TECNOLOGÍA PARA
INICIAR TU VIDA UNIVERSITARIA

DIRECTORIO

Director General

Ing. Ricardo Estrada
González.

**Directora Editorial y
Desarrollo de Negocio**
Aymy A. Castillo Salazar.

Directora Comercial
Luisa Fernanda Rubio
Marmori.

Director de Circulación
Faustino Jaimes Chaigre.

Edición
Gelacio Guzmán Juárez.
Vanessa Rosas Méndez.

Contenidos y fotografía
Antonio Israel Aguilar.
Agustín Espinosa Gómez.
Mario Hernández Flores.
Edgar Hernández Hernández.

Diseño
Pedro Calderón Sánchez.
Geraldine Mateo Martínez.

LA UNIÓN DE MORELOS
Av. Vicente Guerrero 777
Col. Tezontepac
CP 62250, Cuernavaca,
Morelos
Tels.: 777 311 46 31 al 33

WWW.LAUNION.COM.MX



Universidad Fray Luca Paccioli

Licenciaturas by Project

en 3 años 4 meses

- Música Comercial
- Diseño Multimedia y Animación
- Permacultura
- Derecho
- Nutrición
- Psicología
- Arquitectura
- Gastronomía
- Administración de Empresas Turísticas
- Ciencias de la Cultura Física y del Deporte
- Cinematografía y Producción Audiovisual
(con doble grado en Ciencias de la Comunicación)
- Emprendimiento Sostenible
(con doble grado en Administración)
- Diseño Sustentable
(con doble grado en Diseño Gráfico)

Ingenierías by Project

en 4 años

- Mecatrónica
- Telecomunicación, Redes e Informática
(Telemática)

Bachillerato General en línea

en 2 años

Licenciaturas Multimodal

Sabatinas en 3 años 4 meses

- Derecho
- Psicología
- Educación
- Arquitectura
- Gastronomía
- Diseño Gráfico
- Contaduría y Finanzas
- Administración de Empresas
- Ciencias de la Comunicación
- Administración de Empresas Turísticas
- Ingeniería en Telemática (4 años)

Bachillerato Paccioli

en 3 años

- Ciencia, Arte y Oficio

Bachillerato Bivalente

en 3 años con carrera técnica en:

- Turismo
- Dietética
- Puericultura
- Computación
- Comunicación
- Diseño Gráfico
- Informática Administrativa

Pregunta por nuestras
PROMOCIONES




 **777 161 9992**

 **ufrayluicapaccioli**

 **777 312 1054 y 55**

informes@uflp.edu.mx 

Fco. Zarco No. 8, Col. Centro
Cuernavaca, Morelos, México. 

www.uflp.edu.mx 



COPA SPORTENIS

EL TENIS VUELVE CON FUERZA A CUERNAVACA

MARIO FLORES E ISRAEL AGUILAR

Después de dos fines de semana de gran actividad en el Hotel & Villa Internacional de Tenis, se llevó a cabo la Copa Sportenis, donde participaron diversas categorías: Varonil Singles y Dobles A, B, C y D, Femenil Singles y Dobles B, C y D, así como infantil -10 y -12.



• Alexia Estrada, campeona de la categoría B Varonil.



• Lea Valero y Rashel Duck.



• Antonio Tripp y Eugenio Aguilar.



• Carla Pliego y Alan Gabelich.



• Richie Estrada, Blanca Estrada, Patrick Estrada y Alexander Estrada.



• Adolfo Francisco Rodríguez, Adolfo Rodríguez, Nicolás Rodríguez, campeón Singles "C", Varonil; Carmen Brito, Ivana Rodríguez, Iván Rodríguez, Cindy Rosendo y Mauricio Rodríguez, finalista Singles "C", Varonil.



• Las familias se mantuvieron atentas a la ceremonia de premiación.

Los participantes en todo momento demostraron su gran pasión por el tenis, dieron lo mejor de sí en la cancha y obtuvieron óptimos resultados. Fabián Lara se coronó campeón de este magno torneo y compartió su alegría con sus amigos. Una vez que concluyó la ceremonia de premiación, se llevó a cabo una rifa y todos los campeones y finalistas se tomaron la fotografía del recuerdo.

La Unión de Morelos patrocinador oficial ya que es un medio informativo que apoya el deporte y a toda la comunidad tenística de la entidad.



• Diego García, finalista y Fabián Lara, campeón Singles "A" Varonil.



• Finalistas y campeones de la Copa Sportenis.



• Ganadores y finalistas de la Liga Lead Padel: Omar Sabbagh, Ernesto Rivera, Andrés Dingler, Ricardo Estrada, Emiliano Rivera, Iván Sabbagh y Jorge Barclay.

¡CONCLUYE CON ÉXITO LA LIGA LEAD PADEL 2022!



En medio de un gran ambiente se vivió el Playoff de la Edición Primavera 2022 de la Liga de Lead Padel, en el Club JV Padel Academy. La Liga llegó a su fin después de más de 200 partidos en tres meses de competencia y donde participaron 32 parejas en dos categorías.

• Acciones en el Playoff.

En la categoría Segunda Fuerza, el título de Campeones fue para Ricardo Estrada y Andrés Dingler, quienes después de superar tres match points en contra, vencieron en un intenso partido a la pareja integrada por padre e hijo, Ernesto y Emiliano Rivera. El parejo primer set, que terminó en muerte súbita, se inclinó en favor de los Rivera 7/6. El segundo set lo dominaron ampliamente Estrada y Dingler con marcador de 6/1, y cuando el tercer set se encontraba empatado 5/5, vino el retiro por lesión de los Rivera, perdiendo así su segunda final consecutiva de la Liga Lead Padel.

En la categoría Tercera Fuerza se vivió un interesante duelo de hermanos, donde Omar e Iván Sabbagh se impusieron a Jorge y Alexis Barclay en una emocionante final que también culminó en tres sets, con marcadores de 2/6 6/1 y 6/3. El dominio inicial de los Barclay fue rápidamente contrarrestado en los dos últimos sets por los Sabbagh, quienes inclinaron la balanza a su favor en un partido con puntos emocionantes y muy disputados.



• Participantes del torneo en las finales.

- Regalos y rifas durante la premiación.



Las semifinales también ofrecieron muchas emociones, donde los finalistas ganaron su boleto de la siguiente forma: en Segunda Fuerza, Ricardo Estrada/Andrés Dingler 6/3 6/1 a Gustavo Soto/Kurt Pohle y por mismo marcador Emiliano Rivera/Ernesto Rivera a Mauricio Márquez/Ricardo Franco. En Tercera Fuerza los hermanos Barclay se impusieron a Abraham Montes de Oca/David Quintana 6/1 6/2, mientras que con la misma pizarra Omar e Iván Sabbagh dieron cuenta de Juan Carlos Garduño y David Salgado.

En la entrega de premios y trofeos estuvo presente nuestro director, Ricardo Estrada, quien además de recibir su trofeo de primer lugar entregó reconocimientos al resto de ganadores y finalistas.

Ernesto Rivera, director de la Liga Lead Padel, comentó: “El pádel en Cuernavaca sigue creciendo en jugadores, nivel de juego y espacios para practicarlo, como es el caso del nuevo Pala Club de Pádel, en el Hotel Marjaba, con sus canchas techadas. Se viene una buena época para el pádel en nuestra ciudad y debemos aprovecharla. Mi reconocimiento a los 64 jugadores participantes y el agradecimiento por el apoyo a La Unión de Morelos y a todos nuestros sponsors, JV Padel Academy, Físio Cuernavaca, Sportenis, Restaurante Pavarotti y Padel Casa Cultura. ¡Pronto lanzaremos la convocatoria para la Edición de Otoño 2022 que traerá innovaciones en el formato y otras sorpresas!

LAS PAREJAS PARTICIPANTES EN LA EDICIÓN PRIMAVERA 2022 DE LA LIGA LEAD PADEL FUERON:

CATEGORÍA SEGUNDA FUERZA:

David Caballero / Emiliano Caballero
 Ernesto Rivera / Emiliano Rivera
 Ricardo Estrada / Andrés Dingler
 Gustavo Soto / Kurt Pohle
 José Almanza / David Esquivel
 Carlos Islava / Jorge Noriega
 Pablo Ibarguengoytia / Arturo Yáñez
 Jorge Barclay / Fernando Montes
 Omar Sabbagh / Carlos Romero
 Mauricio Márquez / Ricardo Franco
 Memo Guerrero / Javier Careaga
 Kemi Taboada / Abraham Montes de Oca
 Alejandro Medina / José Andrés Pérez
 Julio Vallado / Alex Smith
 Luis Viruega / Rodrigo Betancourt

CATEGORÍA TERCERA FUERZA

Ricardo Castillo / Franco Cimo
 Jorge Barclay / Alexis Barclay
 Juan Carlos Garduño / David Salgado
 Omar Sabbagh / Iván Sabbagh
 David Caballero / Erik Caballero
 Luis Montoya / Oscar Salcedo
 Eric Alcerreca / Kurt Pohle
 Abraham Montes de Oca / David Quintana
 Carlos Pérez / Mario Pineda
 Alfredo Rodríguez / Ulises Castañeda
 Marisofi Espinoza / Javier Careaga
 Shandor Bacs / Jacobo de la Mora
 Christian Laue / Iñigo Mendiola
 Ricardo Estrada / Santiago Castro
 Roy Aguirre / José Miguel Herce
 Francisco Durán / Adán Cortés





• Séptima edición del Raúl Alcalá Challenge 2022.

RAÚL ALCALÁ CHALLENGE 2022

CELEBRA SU SÉPTIMA EDICIÓN



• Runner Master.



• Mercedes y Raúl Alcalá.



• Diego Mora y Fernanda Díaz.



• Andrés Ávila y Erandi Sombra.



• Iñiqui Ruiz, Hugo Espinoza y José Ruiz.

ANTONIO ISRAEL AGUILAR

Con la participación de más de 600 ciclistas de diversos estados de la República Mexicana y el extranjero, se realizó la séptima edición del Raúl Alcalá Challenge 2022 60K y 110K, salida y meta en Jardines de México.

Desde muy temprano los participantes y sus equipos llegaron a la cita, revisaron mecánicamente sus bicicletas y se

alistaron para la salida con el objetivo de disfrutar la ruta trazada y bellos paisajes a su paso por los municipios de la zona sur y poniente de Morelos.

Raúl Alcalá, ciclista mexicano que hizo historia en el Tour de Francia, convivió con todos y agradeció el haberlo acompañado una vez más en esta maravillosa aventura natural que promovió el turismo deportivo y la sana convivencia.



• María Isabel Vázquez y Miguel Licona.



• Gran participación de las mujeres.



• Didi Ibieta.



• Alejandra Gutiérrez y Sergio Moreno.



• Raúl y Berenice Meléndez con Roland Hugon.

“Estamos muy contentos e ilusionados siempre de hacer una edición cada año y que la gente lo acepte, que venga y participe con nosotros y que disfrute estos recorridos en compañía de sus familiares”,
Raúl Alcalá.



• Campeones Segunda Fuerza: Eduardo Vargas y Ulises Martínez.



• Campeones categoría Mixtos B: Alexa Alvarado y Ernesto Reséndiz.



• Finalistas categoría Femenil A: Mariana Occeci y Natalia Almeida.

ALTHEA OPEN

MORELOS 2022 Inauguran instalaciones de Pala Pala Club de Pádel

AGUSTÍN ESPINOZA E ISRAEL AGUILAR

Con excelentes resultados, el Althea Open Morelos 2022 reunió a grandes competidores quienes inauguraron las instalaciones de Pala Pala Club de Pádel con categorías Mixtos A y B, Femenil A y B, Primera, Segunda, Tercera y Cuarta Fuerza y categoría Open, siendo los ganadores de esta última Juan Argañaras y Matías Gutiérrez.

Familias y sobre todo los jóvenes observaron la calidad de juego de cada uno de los participantes. Al concluir el evento, Jaime Álvarez, de Grupo Althea, organizó una rifa donde el mayor premio fue una motocicleta BMW otorgada a María Solórzano.



• Campeones Primera Fuerza: Santiago Ferrero y Gabriel Gil.



• Teté y Leonor Luna con Paula Martín y María Fernanda Pineda.



• Mariana Soto y Mariana Occelli.



• Rebeca Sotomayor y Paula Tapia.



• Campeones Tercera Fuerza: Julio Vallado y Gustavo Soto.



• Mark Asher, José Miguel Herce y Alex Smith.



• Mabi Navarro y Ana Velazco.

Este evento fue avalado por la Asociación Mexicana de Pádel Profesional, por ello en la categoría Open se otorgaron puntos de ranking a nivel nacional y una bolsa garantizada solo para esta categoría de 120 mil pesos.



• Octavio Lara, Miky Bejarano, Raúl Méndez y Pablo Amora.



• Mauricio Rodríguez, Jaime Álvarez, Guillermo Salgado y Sergio Rojas.



• Jaguares generación 72 - 73.

AMISTAD MÁS ALLÁ DE LAS CANCHAS

SEGUNDA REUNIÓN JAGUARES CUERNAVACA



• Una reunión llena de amistad y buenos momentos.



• Iker Márquez y Aarón Lomelí.



• Carlos Delgado con Emilio Muñiz y Rolando Fuentes.



• Carlos González "Capu" y Armando Juárez "Gato".

MARIO HERNÁNDEZ

Como parte de la tradicional reunión anual de Jaguares generación 72 - 73, un grupo de mejores amigos pertenecientes al antiguo equipo de fútbol americano visitó Cuernavaca para convivir, mantenerse al día y revivir grandes anécdotas.

Para conmemorar el día, los ex jugadores prepararon una comida, así como entrega de playeras que tenían como estampado el nombre de Jaguares Cuernavaca y las fechas en las que jugaron temporadas con el equipo.

El head coach Sergio Ricardo Grajeda les dedicó unas emotivas palabras a los que fueron sus jugadores. Recordaron sus más famosas jugadas y se enorgullecieron de su récord de juegos en el cual solo perdieron seis encuentros de 30 que disputaron.

Antes de tomarse la foto del recuerdo, el capitán de Jaguares Cuernavaca 84 - 88 entregó al coach Sergio un reconocimiento que enmarca los valores que se forman en un equipo de fútbol, así como la hermandad que se ha fortalecido a pesar de los años.



• Entrega de playeras como parte del reencuentro de jaguares 72 - 73.

Uno de los momentos más emotivos se vivió durante la entrega de playeras, pues el equipo de jugadores reconoció el apoyo de "Los papás del equipo", el Dr. Daniel Fierro Adame y la Sra. Martha Leticia Carrillo Delgado, un matrimonio de Cuernavaca que durante toda su vida apoyó y sigue apoyando a los que formaron parte de Jaguares Cuernavaca en el periodo 84 - 88.



• Sergio Espino, Obed Aguirre, Ricardo Vázquez y Claudio Rubio.



• Jayi Garrido Canabal, Raúl Barrera y Pedro Nieto.



TENISTAS MORELENSES CAMPEONAS NACIONALES AZUL LÓPEZ VÁZQUEZ Y ALEXIA ESTRADA

Conquista histórica para Morelos

- Alexia Estrada, primer lugar; Ximena Sentíes, de Quintana Roo, segundo lugar y en tercer lugar Sara Partida y Dominique Fuenzalida.

FOTOS CORTESÍA INDEM

En un día histórico para el tenis morelense, Azul López Vázquez y Alexia Estrada se consagraron como monarcas de México al ganar la medalla de oro en Singles Femenil categorías 14 Años y Menores, así como 16 Años y Menores, respectivamente, dentro de los Juegos Nacionales Conade 2022.

Desde 1996, año en que se creó dicha competencia antes llamada Olimpiada Nacional, Morelos jamás había ganado dos medallas áureas en tenis en alguna otra edición, por lo que el logro de las campeonas oriundas de Cuernavaca hacen historia.



• Alexia Estrada.

“Nuestro compromiso siempre será establecer las condiciones óptimas para que el tenista morelense tenga su mejor desempeño y con ello obtenga resultados como los logrados”, comentó el Delegado Estatal de Tenis ante el INDEM, Marco Antonio Santiago Mendoza, quien funge como secretario de la nueva Asociación de Tenis de Morelos en su primer año de gestión y quien recibiera el histórico trofeo en la ciudad de Rosarito, Baja California.



• Delegación Tenística de Morelos.

Es importante destacar el apoyo incondicional del Instituto del Deporte y Cultura Física del Estado de Morelos, encabezado por su Director General Germán Villa y su Director de Desarrollo del Deporte, Isaac Terrazas, así como el Delegado nombrado por el INDEM, Marco Santiago, de la Asociación de Tenis de Morelos, quienes cuidaron cada detalle y necesidades de las participantes y estuvieron presentes en todos los partidos de ambas campeonas, demostrando así la dedicada atención a las integrantes de la delegación morelense que sin duda motivó al resultado histórico.



• Azul López Vázquez.

UN AGRADECIMIENTO ESPECIAL A

Mateo Bottari, quien formó a ambas jugadoras campeonas; así como a Bayron Contreras y Quetzali Vázquez, quienes han continuado entrenando a Azul y Alexia respectivamente.



- Ximena Acevedo, Alexia Estrada, Azul López Vázquez y Samantha Santiago, equipo que representó a Morelos.



- Alexia Estrada.



Con la obtención de las dos preseas doradas, el equipo de tenis morelense se adjudicó el trofeo por parte de la Conade que lo acredita como el segundo lugar en el cuadro de medallas de la disciplina. Dicho trofeo es entregado al finalizar la emisión del evento y cabe recalcar que es un hecho histórico para el estado de Morelos, pues es la primera ocasión que el tenis de Morelos consigue este galardón por encima de estados como Jalisco y Nuevo León, que tradicionalmente se lo adjudicaban.



- Marco Santiago, Isaac Terrazas, Alexia y Ricardo Estrada, Germán Villa y Mickey Terán.

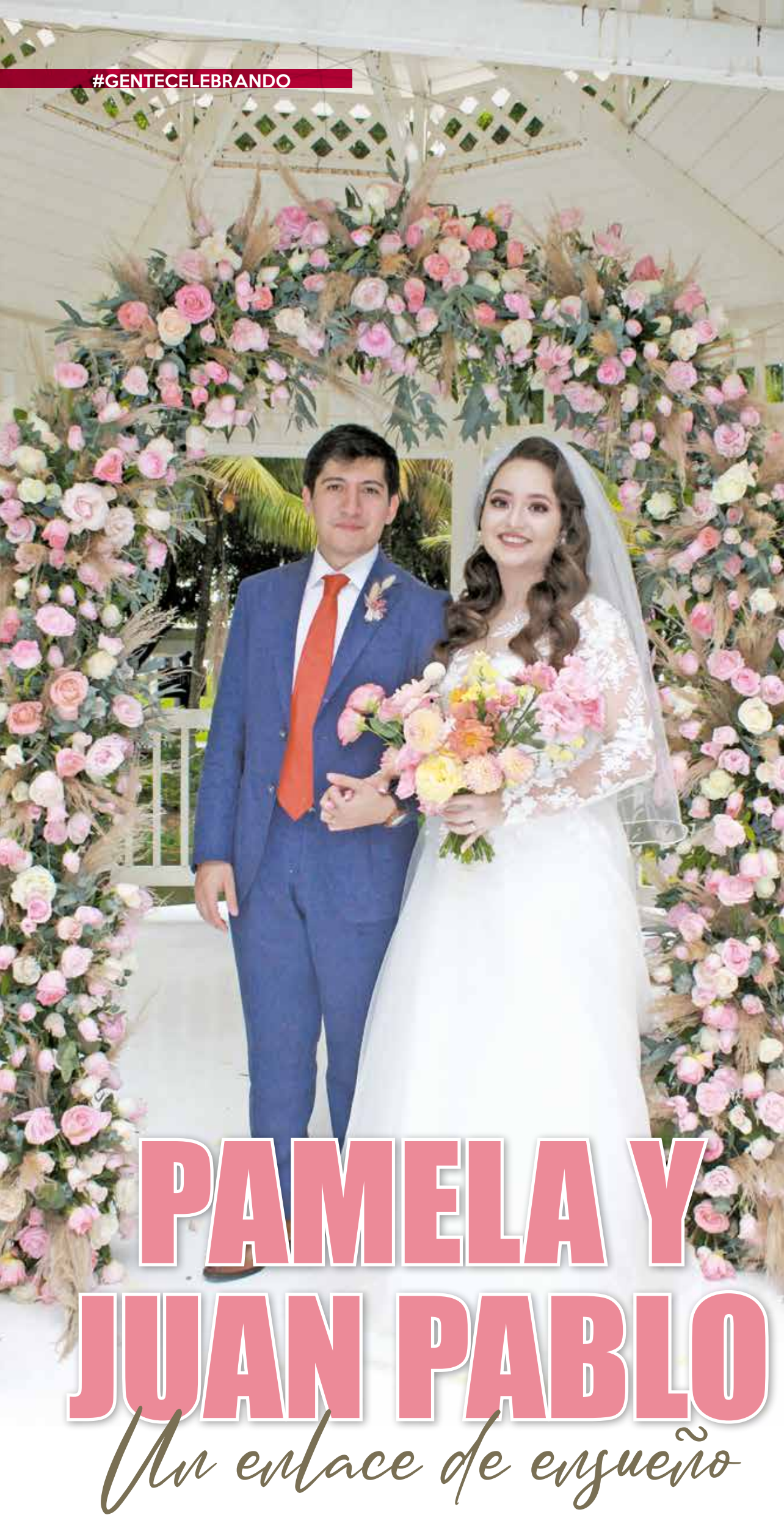
Este logro se alcanza por la dedicación y el empeño aplicados desde la planeación, logística y ejecución en cada una de las etapas cubiertas para llegar a la final nacional. Desde el mes de febrero se planificaron las actividades como participación en el selectivo estatal, entrenamientos con todo el equipo seleccionado y el logro de la clasificación en el selectivo Macro-Regional con otros estados de la región.



- Samantha Santiago y Alexia Estrada, conformaron el equipo de dobles en la categoría de 16 femenil.



Cabe resaltar el trabajo de los profesores Miguel "Mickey" Terán y Joel Rodríguez, quienes guiaron a las jugadoras hasta lo más alto del podio nacional.



PAMELA Y JUAN PABLO

Un enlace de ensueño

ANTONIO ISRAEL AGUILAR

Como en una novela romántica y después de compartir un hermoso noviazgo en el que la comunicación, el respeto, tolerancia y sobre todo el amor jugaron un papel importante para fortalecer los lazos de su relación, Pamela Galicia Verdiguél y Juan Pablo Hernández Muñoz decidieron unir sus vidas en matrimonio, eligiendo como escenario el maravilloso estado de Morelos.

La ceremonia civil en la que consagraron su amor se realizó en Radisson Hotel Quinta Rubelinas, donde después de darse el “Sí, acepto”, los enamorados celebraron junto a sus familiares y amigos, quienes los felicitaron y les aconsejaron fortalecer su relación cada día, dejando que el amor sea la base de su nueva familia.



• Taline y Charlie Navarro.



• Karen Galicia condujo a la ceremonia civil a las mascotas “Paul” (el novio) y “Molly” (la novia), quienes llevaron los anillos de los novios.



• Los novios, papás y testigos.



• Mónica Hernández y Miguel Vergara.



• Karen Villafuerte y Rema Kim.



• Claudia Londaiz y Luis Chaufon.

La entrega del anillo fue en un viaje que realizaron a San Miguel de Allende: Subieron a un globo aerostático y él en el aire le propuso matrimonio. “Fue bellissimo, nunca me lo esperé y fue en San Miguel, que es mi lugar favorito”, mencionó la novia.



• Cynthia Pedregal, Iker Pedregal y Annel Pedregal.



• Areli, Grecia y Lulú.



Hermosos detalles en la celebración.





• El mayor regalo de Ana Paula fue estar con sus amigas.

ANA PAULA GIL

Un año más que celebrar

AGUSTÍN ESPINOZA GÓMEZ

Un nuevo ciclo, un año más de vida, así festejó Ana Paula Gil su cumpleaños, rodeada de familia y bellas amistades de muchos años que la felicitaron y apapacharon.

Para amenizar la reunión, sus amigas decidieron llevarle a una imitadora de Laura León, artista favorita de la festejada. Al verla, emocionada se puso a bailar y cantar a todo pulmón cada una de sus melodías. Así transcurrió la celebración en la que se compartieron inolvidables momentos. ¡Felicidades, Ana Paula!



• “La Tesorito” creó un divertido ambiente.



• Emmanuel Casillas y Ana Pau Gil.



• Gerardo Ugalde y Cory Jaymes.



• Natalia de Aguinaga y Marcelo Cuadriello.

“ Me siento muy contenta de estar con mis amigas, de compartir con la gente que quiero, estoy pasando una etapa nueva muy orgullosa, 40 años muy bien vividos”, añadió la festejada.



• Andrea Camacho y Arturo Ruiz.



• Annie y Gabriel Vargas.



• Rocío Fernández y Armando Rojas.



• Jaime Sánchez y Adriana González.

Artistas celebran a un gran amigo

¡Feliz cumpleaños, Gabriel Salas!

Gabriel Salas se ha distinguido entre la sociedad de Cuernavaca por sus innumerables conciertos a favor de las causas más nobles, desde cenas con artistas hasta conciertos a beneficio de diversas fundaciones.



• José Antonio Ruiz, Javier Gerardo y José Luis Cordero "Pocholo".



• Tony Balardi.



• Luis de Alba.



• Gabriel Salas y Denisse Gómez.



• Yuya.



• Javier Gerardo.



• Benito y Benito Castro con Gabriel Salas.



• Gaby Orta y Jesús Herrera.

MARIO HERNÁNDEZ Y AGUSTÍN ESPINOZA

Una lluvia de estrellas se reunió para festejar a Gabriel Salas, quien cumplió un año más de vida y decidió festejar como más le gusta: cantando y ofreciendo un concierto exclusivo.

Alex Syntek, Kalimba, Francisco Céspedes, Rodrigo de la Cadena, Ana Cirré, Edgar Oceransky y Javier Gerardo, fueron algunas de las personalidades que acompañaron al festejado realizando una corta participación en el escenario, algunos acompañados por la Big Band Jazz de México.

En la parte de entretenimiento, los comediantes Tony Balar di, Luis de Alba y Benito Castro amenizaron la reunión con un toque de comedia y buen humor. Fue así como los aplausos y felicitaciones enmarcaron un momento muy especial para la familia Salas Gómez.



• Martin Urieta.



• Francisco Céspedes.



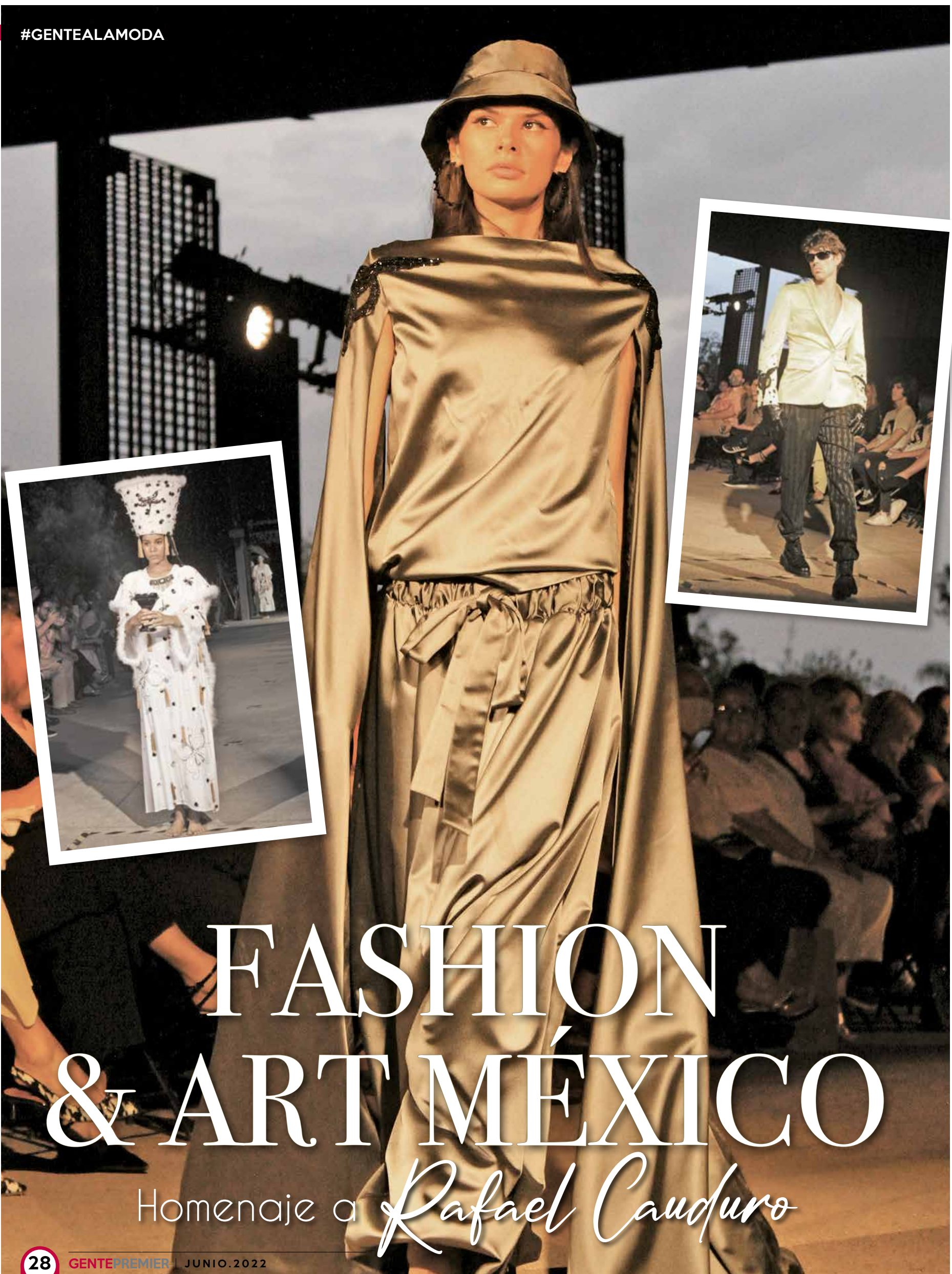
• Rodrigo de la Cadena.



• Edgar Oceransky y Ana Cirré.



• Melissa de la Fuente, Zao Nyirenda y Mónica Molina.



FASHION & ART MÉXICO

Homenaje a *Rafael Cauduro*



• El estilo mexicano presente en el atuendo de las asistentes.

MARIO HERNÁNDEZ

La ciudad de Cuernavaca fue elegida para albergar uno de los desfiles de moda con más presencia en el país: el Fashion & Art México, que por primera vez se realizó fuera de la Ciudad de México para compartir las creaciones de las diferentes marcas que formaron parte de la edición: Mónica Bertini, Muusa; Rossana Ramírez, Xama y Rafael Herrera, RAH.

El lobby del Centro Cultural Teopanzolco se presencié, además de la pasarela, la intervención de Manuelo, diseñador morelense encargado de realizar homenaje al artista plástico Rafael Cauduro, con un vestido inspirado en su participación en la ópera Salomé en el Palacio de las Bellas Artes como escenógrafo y vestuarista en 1999.



• Alesha Mercado, Andrea del Bosque y Paola Pineda.



• México presente durante la pasarela del Fashion & Art.

El acceso al Fashion & Art México fue a través de donaciones que suman a los esfuerzos de la fundación de la marca para apoyar a jóvenes creadores. El hashtag #IluminaCuernavaca tomó fuerza gracias a quienes se unieron a través de redes sociales para hacer eco de la presentación, que como fondo tuvo a la Zona Arqueológica de Teopanzolco.



• Mariana Wen y Hanna Yahorava.



• Héctor Zatarain y Blanca Nieto.



• El diseñador Manuelo rindió homenaje a Rafael Cauduro.

SATA

Cena Degustación

EXAMEN FINAL Y CENA DE AGRADECIMIENTO DE ALDO BRESSO



• Chef Eran Scheflan y Carole Aubry.



• Lucca Bresso, Edmundo Bresso, Aldo Bresso, Lizy Alcántara y Gian Bresso.



• Antonio García y Benoit Aubry.

ANTONIO ISRAEL AGUILAR

En una velada muy emotiva, Aldo Bresso, estudiante de Licenciatura en el Instituto Francés de Gastronomía (IFRA), presentó SATA Cena Degustación, como parte de su examen final, en el restaurante Tamuz.

Acompañado por su familia y profesores, Aldo junto a su equipo de cocina de IFRA, llevó a cabo la recepción de los invitados, el trabajo en cocina y el servicio, todo realizado con talento, calidez y profesionalismo. Elaboraron una cena con siete tiempos y un limpia paladar. Cada uno de los platillos fue maridado con un vino especialmente pensado y elegido para acompañarlos.

SATA significa siete, un número mágico que se relaciona con el cambio de las fases lunares y que además representa el misticismo que une a la tierra con el cielo. Aldo eligió este número para representar la conclusión de una fase muy importante en su vida.



- Espárragos y corazón de alcachofa caramelizados, puré de ajo reposado, salsa bearnesa, ralladura de naranja y poro frito.



- Foie gras, reducción de cassis y balsámico, aceite de olivo, pan reposado y brotes de arúgula.

“El proceso creativo para lograr la definición de cada platillo fue variado: algunos platillos estuvieron totalmente inspirados en la música, son deconstrucciones de las notas, secuencia, atmósfera musical y emociones a las que te lleva la pieza y, en otros casos el proceso fue contrario: primero se logró el plato y después se buscó la música que complementara la experiencia y la transformara en emoción”, chef Aldo Bresso.

Lucca, hermano menor de Aldo, también sumó talento en el evento al crear una pieza musical titulada “Sueños” que formó parte de la propuesta gastronómica.



- Pamela Vázquez y Gian Bresso.



- Chef Julián Ramírez, Aldo Bresso y chef Eran Scheflan.

Como parte de su formación, Aldo viajará a Luxemburgo donde realizará una residencia de un año en un restaurante con dos estrellas Michelin.



• Corte inaugural.

Inauguró AVIESA con invitados especiales

HORNO DE TEMPLADO

Importante impacto para Morelos

ANTONIO ISRAEL AGUILAR

Con una emotiva ceremonia y coctel, se llevó a cabo en las instalaciones de AVIESA la inauguración del horno de templado más moderno del estado de Morelos, donde estuvieron presentes invitados especiales con quienes compartieron el arranque de este gran proyecto.

Los anfitriones, el director de AVIESA, Enrique Peña y su familia, dieron la bienvenida a todos. Durante el evento se explicó que éste es un horno de convención que tiene la capacidad de templar medidas de vidrio superiores a los 4 m



• Enrique Peña, director de AVIESA.

de largo y 2.44 m de ancho, lo que lo hace muy versátil ya que además de poder procesar vidrios en tamaños standard, también podrá templar vidrio en dimensiones jumbo. En cuanto a los espesores, se refiere, este horno tendrá la capacidad de templar vidrios desde 3.15 mm hasta los 19 mm.

Estuvieron representantes de la Secretaría de Desarrollo Económico y del Trabajo del Estado de Morelos, autoridades del municipio de Jiutepec, directivos de Saint-Gobain Glass México, clientes, proveedores, amigos, familia y colaboradores de ambas compañías.



- Luis Magaña, director de Ventas Nacionales Saint-Gobain Glass México; Florencio Zainos, director comercial Saint-Gobain Glass México; Xóchitl Jiménez, coordinadora de Desarrollo Económico y del Trabajo; Juan José Vilatela, director general Saint-Gobain Glass México; Enrique Peña, director de AVIESA; Elvira Arroyo, Nadia Peña, Mariana Peña, Jair Álvarez, coordinador de asesores del presidente municipal de Jiutepec, Rafael Reyes y Víctor Badiano, director de Marketing Saint-Gobain Glass México.



- Marisela Ruiz, Ernesto Jaime, Lupita Ornelas y Jair Álvarez.



- Alejandro Cruz, Luis Montoya, Hugo Barba y Priscila Barba.



- Kenya Nava y Mariana Peña.

Al ser un horno con sistema Top-Convection, podrá procesar vidrios claros, de color, ciertos tipos de impresos, vidrios con serigrafía y lo más importante de todo, vidrios a capa Lowe y vidrios de control Solar.



- Juan José Vilatela, director general Saint-Gobain Glass México.



- Soledad Cerezo y Sandra Mata.



• Skal International Connecting Tourism Globally, Ciudad de México.

CLUB SKAL INTERNACIONAL

COMIDA DE AMISTAD EN CUERNAVACA

Reconoce trayectoria de *Ángel Trauwitz*

ANTONIO ISRAEL AGUILAR

Motivados por la amistad y el gusto de estar en Cuernavaca, la Ciudad de la Eterna Primavera, los integrantes Club Skal Internacional de la Ciudad de México 067 se reunieron en el Hotel & Spa Hacienda Cortés, donde llevaron a cabo su comida reglamentaria.

Gustavo Bolio, presidente del Club y director corporativo de Recursos Humanos y Tecnología de Grupo Brisas, dio la bienvenida a los socios y sus esposas. Por su parte, el anfitrión Juan Corral en compañía de su chef Domingo Vázquez, presentaron los deliciosos platillos que se degustaron durante esta reunión.



• Gustavo Bolio y Juan Corral.



• Ángel Trauwitz con su familia.



• Ceci y Daniel Altafi.

Más tarde se celebró a Ángel Trauwitz de Pe-tra Operadora y papá del ex secretario de Turismo de Puebla, Roberto Trauwitz, quien ha estado con ellos durante 40 años en el Club. Se destacó su trayectoria en el fomento del turismo, permanencia en el Club y la amistad.

De Cuernavaca estuvieron presentes Luis Ortiz de Hostal de la Luz, Arturo Contreras de Casa Fernanda, Daniel Altafi de Jardines de México y Juan Corral de Hacienda Cortés.

Club Skal Internacional es una organización profesional de dirigentes del turismo en todo el mundo que promueve la amistad y el turismo a nivel global.



• Joanna Falcón y Fernando Valle.



• Luis Ortiz y Arturo Contreras.



• Representantes del evento empresarial "Ferromex: Morelos a Bordo".

FERROMEX: MORELOS A BORDO

BUSCAN FORTALECER A LAS EMPRESAS MORELENSES

EDGAR HERNÁNDEZ

En la búsqueda de fortalecer la competitividad y productividad de las empresas morelenses, la Cámara Nacional de la Industria de Transformación (CANACINTRA) Delegación Morelos, en coordinación con el liderazgo del Gobierno del Estado de Morelos, del Municipio de Jiutepec y de la Asociación de Propietarios de CIVAC (Procivac), llevó a cabo el evento empresarial "Ferromex: Morelos a Bordo", con el objetivo de presentar a Grupo México Transportes (Ferromex) y su planteamiento de alternativas y soluciones de logística para Morelos que, sin duda, impactará positivamente en los costos de transporte del empresariado morelense.

"Estamos muy contentos de poder consolidar esta primera etapa que va a realizar Ferromex con empresarios de Morelos, para acercar temas de logística para la llegada de materia prima y salida de producto terminado. El planteamiento que nos tiene Ferromex es aproximadamente un 30 por ciento de ahorro en el tema de transporte", Iván Elizondo Cortina.



• Iván Elizondo Cortina, Presidente CANACINTRA Delegación Morelos.



• Héctor Ayala y José Miguel Bahena Galaviz, de Ferromex.



• Antonio Sánchez Purón y Jorge Ignacio Domínguez.

Se contó con la presencia de Iván Elizondo Cortina, presidente CANACINTRA Delegación Morelos, Ana Cecilia Rodríguez González, secretaria de Desarrollo Económico y del Trabajo del Estado de Morelos y de Rafael Reyes Reyes, presidente municipal de Jiutepec.

También se contó con la presencia de invitados especiales como José Miguel Bahena Galaviz, director comercial Ferromex y de Javier Rodolfo Castro Valenzuela, director general y fundador de Castro Financial Advisory y Carpe Diem Capital, quien apoyará en la ejecución



• Humberto Núñez, Xóchitl Jiménez y Juan Pons.



• Rafael Reyes Reyes, presidente municipal de Jiutepec.

del proyecto en beneficio de los empresarios de la región.

“Buscamos hacer un centro logístico en el estado de Morelos donde se permita aumentar la competitividad y productividad de los empresarios morelenses a través de una infraestructura adecuada y ahorro de ciertos costos, generando así empleos para el desarrollo social y económico del estado”, Javier Rodolfo Castro Valenzuela.

Como parte de las actividades se presentó la conferencia “Perspectivas Económicas Nacionales y Globales para la Toma de Decisiones Empresariales” por Rodolfo Navarrete Vargas, director de Análisis y Estrategias de Inversión de Vector Casa de Bolsa.

Dicho evento permitió intercambiar información estratégica, así como ideas que impulsen a Morelos hacia la innovación, la competitividad y la productividad. Al finalizar se abrió un espacio de intercambio de ideas y opiniones empresariales.



• Javier Rodolfo Castro Valenzuela, director general y fundador de Castro Financial Advisory y Carpe Diem Capital.



• Rodolfo Navarrete Vargas, director de Análisis y Estrategias de Inversión de Vector Casa de Bolsa.



¿COMO ESCOGER LA CARRERA IDEAL?

LAURA ELIZONDO WILLIAMS

INVESTIGADORA Y PROMOTORA DEL APRENDIZAJE/
SOCIA DIRECTORA DE INNOVACIÓN LEXIUM

Seguramente has conocido a una de esas personas afortunadas que no tuvieron que reflexionar mucho sobre la carrera en la que se inscribirían una vez terminada su preparatoria, ellos sabían desde pequeños lo que deseaban estudiar y es probable que hayan invertido buena parte de su tiempo de los años previos a la universidad en nutrir con conocimientos y experiencias esa área de estudio que les llamó la atención. Esas afortunadas personas son de las pocas que definieron su vocación desde pequeños y que saben, desde siempre, qué quieren ser, por ejemplo: médicos, abogados o biólogos. La realidad es que los estudiantes no “nacen” con una vocación, y la

mayoría tampoco va desarrollando ésta a través de su infancia o adolescencia; por esta razón, deberán hacer un alto en el camino y reflexionar profundamente hacia qué carrera pueden dirigir sus esfuerzos y sus motivaciones.

Si tú perteneces a esa mayoría que habrá de inventarse a partir de la universidad, te recomendamos que tomes muy en cuenta los siguientes consejos:





NO HAY UNA CARRERA PERFECTA PARA TI.

Las carreras son áreas de estudio, no están diseñadas para una sola persona, están creadas para que la persona que la estudia adquiera conocimientos, procedimientos y habilidades que lo habiliten para desempeñarse con eficacia en ciertos trabajos relacionados. En realidad, la intención es que, a medida que vayas profundizando en los quehaceres de dicha carrera, te vayas emocionando, motivando, inspirando y que, poco a poco, te “enamores” de ella. En pocas palabras, una vez que escojas una carrera... dale tiempo.

CONÓCETE.

Pero no solo en tus preferencias sino también en tu nivel de desarrollo de habilidades intelectuales, tus habilidades socio emocionales y tus intereses; si no te conoces a ti mismo, es difícil que puedas tener una idea de hacia dónde vas y, sobre todo, la razón de la dirección que tomes. Si tienes muchas habilidades intelectuales y escoges una carrera fácil seguro te aburrirá pues carecerá de retos; si, por el contrario, tus habilidades sociales son pocas y te inscribes a una carrera que implique alta interacción con los demás, deberás tener esto en cuenta y trabajar en desarrollarlas.

ANALIZA EL ENTORNO ECONÓMICO EN EL QUE HABRÁS DE TRABAJAR.

Esto es muy importante, el investigar sobre el mercado laboral te ahorrará muchos dolores de cabeza cuando te gradúes. Definitivamente no te conviene estudiar una carrera en la que no hay contrataciones o en la que ya está saturado el mercado, pues te llevará a las filas de los desempleados y a mucha frustración; por otro lado, si escoges una carrera en la que haya mucha demanda, tu camino será mucho más fácil.

VISUALIZA.

Haz un ejercicio de reflexión y tómate un tiempo para imaginar cómo te ves a ti mismo en los siguientes 5, 10, 15 y 20 años. ¿Qué deseas lograr? ¿En qué tipo de persona te quieres convertir? ¿Qué estás haciendo en ese ejercicio imaginario? ¿Cómo vistes? ¿Dónde vives?

¿Qué sientes? ¿Qué posees? ¿Qué lograste? Visualízate, incluyendo en esa imagen tu entorno familiar, tus preferencias, tus ilusiones, los esfuerzos y sacrificios que has hecho. Empata tus imágenes con las carreras que te interesan y decide si éstas te pueden llevar a ese futuro.

Así que para encontrar la carrera perfecta para ti será necesario que te diseñes tu propia fórmula en la que incluyas fuertes dosis de autoconocimiento, mucha paciencia, largas reflexiones de visualización hacia el futuro, muchas horas para analizar el mercado laboral y pláticas importantes con personas adultas y exitosas que ya recorrieron el camino

NO TOMES ESTE TEMA A LA LIGERA, PUES TU DECISIÓN SEGURAMENTE IMPACTARÁ EN TU VIDA.





• Karl Ayala, director general de Orgullo Morelos, en representación de Ana Cecilia Rodríguez, secretaria de Desarrollo Económico y del Trabajo; Alejandro Turner, presidente del Colegio Nacional de Actuarios; Arturo Cabrera, director de Becas y Formación Integral, en representación de Luis Arturo Cornejo, secretario de Educación; Iliana Martínez, directora de la Escuela de Negocios; Francisco Coronato Rodríguez, rector de Universidad La Salle Cuernavaca; Laura Herman, directora general de ICATMOR y Rodrigo Oseguera, director académico de la Universidad La Salle Cuernavaca.

UNA NUEVA OFERTA EDUCATIVA LICENCIATURA EN ACTUARÍA



• Rosario Andere y Mary Fonseca.

ANTONIO ISRAEL AGUILAR

Como parte de su compromiso con los sectores económico y productivo del Estado de Morelos, la Escuela de Negocios de la Universidad La Salle Cuernavaca actualizó su oferta educativa con la apertura de la Licenciatura en Actuaría y celebró el lanzamiento oficial.



• Joshua Mollinedo ofreció un emotivo recital.



• Paola Arroyo y André Vargas.



• Fátima Farías, Edgar Moreno y Valentina Aponte, alumnos inscritos a la Licenciatura en Actuaría.

Dicho evento se desarrolló en el auditorio SUMMA donde alumnos, padres de familia, académicos, integrantes del Colegio Nacional de Actuarios, empresarios, investigadores, orientadores vocacionales, directivos e invitados especiales, escucharon el nuevo programa Académ. Esta carrera aplica y adecúa modelos matemáticos a fenómenos económicos y sociales, con el fin de diseñar instrumentos y estrategias para la identificación, evaluación y minimización de riesgos en los ámbitos financieros, empresarial y de seguros a nivel público y privado, en

un marco de valores que propicie un ejercicio profesional ético y de responsabilidad social.

Posteriormente Alejandro Turner, presidente del Colegio Nacional de Actuarios, ofreció la conferencia “Retos y Oportunidades del Actuario en el Siglo XXI”, en la que explicó que el actuario ha sido diseñado para ser un gestor empresarial que ayude a maximizar las utilidades de la empresa. Así se dio una introducción de esta carrera y se indicó que con el próximo ciclo escolar se dará inicio a esta nueva Licenciatura.

Encuentra tu futuro

ESTUDIA TU

Ingeniería

Planes de estudio actualizados

- Ingeniería Civil
- Ingeniería Industrial
- Ingeniería en Diseño Industrial
- Ingeniería Mecatrónica



NUEVAS INSTALACIONES

FABLAB La Salle Cuernavaca

Laboratorio de Robótica	Laboratorio de Neumática	Área de Fundición
Cortadora Lasser	Prensa Hidráulica	Impresoras 3D
Corte Plasma y Router CNC	Torno y Fresa CNC	Brazo Robótico 6 ejes

DESCUBRE MÁS

Planes de Estudios Programa de Becas
 Fechas de Admisión

Tel. 777 311 5525
lasallecuernavaca.edu.mx



¿POR QUÉ DEBES PREPARARTE PARA LA VIDA METAVERSO?

NANCY ESTENS
CEO AND FOUNDER DE WOMAN LAB SMARTER HUMANS

La incursión en estos mundos virtuales debería importarte cada vez más. Tienes que entender los cambios que ocurrirán en tu forma de trabajar, de socializar, de comprar y de cómo manejarás tu vida personal en este nuevo entorno.

Es un nuevo modo de ser cultural-virtual dentro de espacios emergentes e híbridos donde te estarás moviendo con diferentes audiencias y convivirás en distintos ambientes digitales, **¡No te sorprendas si todas las plataformas que frecuentabas se optimizan para funcionar e interoperar en esta nueva dinámica!**

¿Por qué debes prepararte para la vida Metaverso?

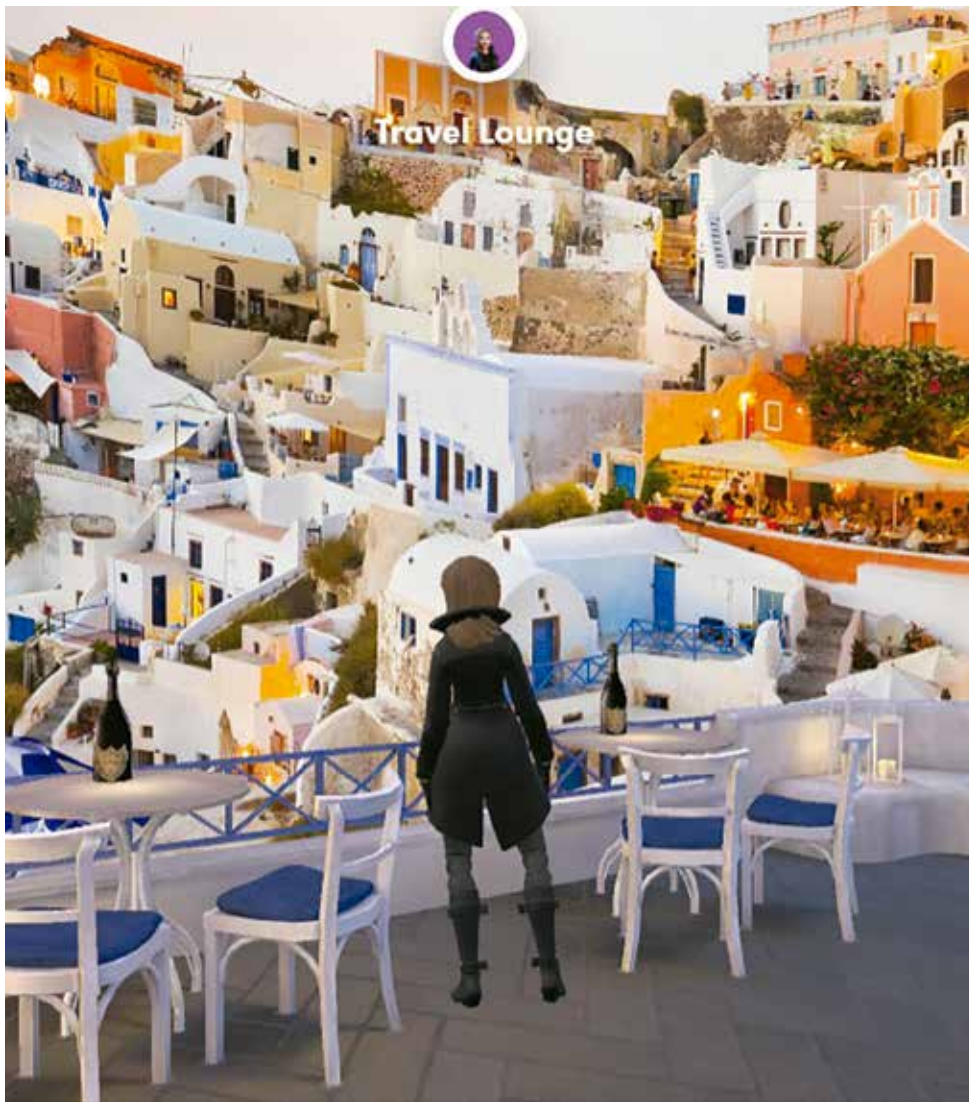
Se le conoce actualmente como el negocio del siglo XXI. La consultora Bloomberg lo ha cifrado en 700 mil millones de euros para 2024, con crecimientos interanuales de entre el 30 y el 50% hasta 2026. Grandes compañías como Disney, Apple y Nike han anunciado sus esfuerzos por materializarlo. Me estoy refiriendo al Metaverso, un gran salto evolutivo de internet con garantía de hacerse realidad más pronto de lo que pensamos.

Las posibilidades que ofrece el Metaverso son prácticamente infinitas. Podrás organizar una reunión de trabajo como si estuvieras en la oficina, visitar a un familiar que vive en el extranjero, pasear por un centro comercial y probarte ropa en

un probador virtual, hasta sumergirte en las instalaciones de una galería de arte.

Cada vez estamos más cerca de adentrarnos en un internet en 3D, donde los límites de la web traspasan los bordes de la pantalla de tu smartphone y laptop, de tu Smart TV y hasta tus consolas favoritas de videojuegos. Este mundo, más que virtual, se está haciendo real, y aunque sigue en fase de desarrollo, algunos ya lo han probado y han encontrado grandes beneficios para sus actividades diarias, recreativas y sociales.

- **Disney** pretende crear un Metaverso inspirado en Disneyland.
- **Apple** pretende crear gafas de realidad mixta para 2022 y lentes de contacto para el 2030.
- **Nike** quiere seguir creando escaparates virtuales, equipamiento para avatares y nuevos productos que podrán adquirirse exclusivamente en este universo virtual.
- **Microsoft** ha anunciado que los productos de su pack Office para la versión corporativa del Metaverso saldrán a la venta este año.
- **Tinder**, la aplicación para ligar, se plantea crear un "Tinderverso", con el objetivo de difuminar los límites entre lo offline y online. **¿Lo puedes creer?**



El Metaverso y la carrera hacia la modernización de las industrias

Es un nuevo modo de ser cultural-virtual dentro de espacios emergentes e híbridos donde te estarás moviendo con diferentes audiencias y convivirás en distintos ambientes digitales. ¡No te sorprendas si todas las plataformas que frecuentabas se optimizan para funcionar e interoperar en esta nueva dinámica!

Enseñanza: Aulas virtuales

Design Thinking Sweden es la primera institución en ofrecer cursos acerca del tema. A partir del 2022 abrirá el Diploma en Diseño y Desarrollo en Realidad Virtual y Aumentada y el Certificado en NFT's Metaverso, Ethereum Developer y hasta un Degree en la industria de la moda y la belleza enfocado a negocios basados en criptomonedas e e-commerce.

Dentro de ConectuMetaverso la industria educativa se está preparando para adoptar una nueva normalidad educativa a raíz de la pandemia del COVID-19, conocida en inglés como personalized and socialized learning. Mundos donde hablarás/entenderás hasta 12 idiomas en una sola junta de trabajo.

Con ello, se pretende ayudar a los ejecutivos y estudiantes a alcanzar más y mejores conocimientos para mejorar la capacidad y utilizarlos mediante este nuevo proceso de enseñanza-aprendizaje combinado con Metaverso. De igual forma, se espera que ayude a los docentes, quienes tendrán que asumir la responsabilidad de prepararse para la educación pos pandemia, para el nuevo escenario y los nuevos paradigmas pedagógicos.

Entretenimiento: Nuevas experiencias, mismas aficiones

Para los proveedores de contenido en directo (on demand), el Metaverso resulta una atractiva opción de negocio en la industria de entretenimiento. Poniendo de ejemplo al fútbol, conciertos y obras de teatro, sin duda estas aficiones serán reclamadas en un par de meses.

El futuro es ahora: El universo virtual. Muy pronto seremos más los que estemos reunidos en estos nuevos espacios para pasar tiempo juntos en comunidad, entretenernos y también hacer negocios.

Otras industrias como el marketing, la creatividad, la tecnología y los espacios virtuales tienen increíbles áreas de oportunidad por explorar en el corto y mediano plazo.

Sin embargo, hay una realidad de la que no se puede escapar. Nuevas oportunidades, nuevos productos y servicios, nuevos puestos laborales e incluso nuevas palabras también traerán consigo errores, cambios y adaptaciones en cada aspecto de nuestra vida, impactando en la forma en la que nos comunicamos, jugamos, compramos, aprendemos y trabajamos. Al final, nos parecerá de lo más simple y normal tener dos vidas, nos acostumbraremos a atender nuestras actividades del mundo real y del mundo virtual, sosteniendo así dos entornos bajo una visión: la tuya. **¿Estás preparado? ¿Estás preparada?**

Los alcances y el potencial creativo que tienen los Metaversos y las nuevas tecnologías de mundos virtuales donde hoy convergen una gran cantidad de personas son inmensas. Si todavía no has vivido la experiencia en el Metaverso, te invito a que asistas de manera virtual a nuestras sesiones. **¡Quiero verte hablando e interactuando con otros avatares!**

Si deseas provocar la colaboración dentro de estos futuros entornos virtuales, deberás apoyarte en la metodología Design Thinking para operar el Metaverso. Te ayudará a construir un ecosistema con herramientas, tecnologías y estrategias diseñadas especialmente para que tus equipos de trabajo puedan reinventarse y surgir como líderes en sus industrias, combinando experiencias de diferentes áreas para funcionar juntas.



Las mujeres Y LA CIENCIA

VANESSA LÓPEZ GUERRERO

INMUNÓLOGA VIRAL Y PROFESORA
INVESTIGADORA DE LA FACULTAD DE NUTRICIÓN

Cuando hablamos de mujeres en la ciencia, destaca el nombre de Marie Curie, una científica cuyos descubrimientos en el área de la radioactividad han sido de gran relevancia para el desarrollo de la humanidad. Fue una mujer excepcional, la única persona en haber recibido dos premios Nobel en áreas distintas: Química y Física, 1903 y 1911, respectivamente, pero no solo eso, su dedicación y pasión por la ciencia trascendió a su hija mayor Irène Joliot-Curie, quien también se convirtió en una gran científica y ganadora del Premio Nobel de Física en 1935.

Las vidas de ambas fueron ejemplares por sus méritos, pero también porque ocurrieron en una época donde no era común que las mujeres incursionaran en ciencias como las Matemáticas, la Física o la Química, además de una cultura donde los hombres científicos no aceptaban a las mujeres, impidiendo activamente su participación o relegándolas a papeles menores, como ocurrió con Rosalind Franklin y el descubrimiento del ADN.

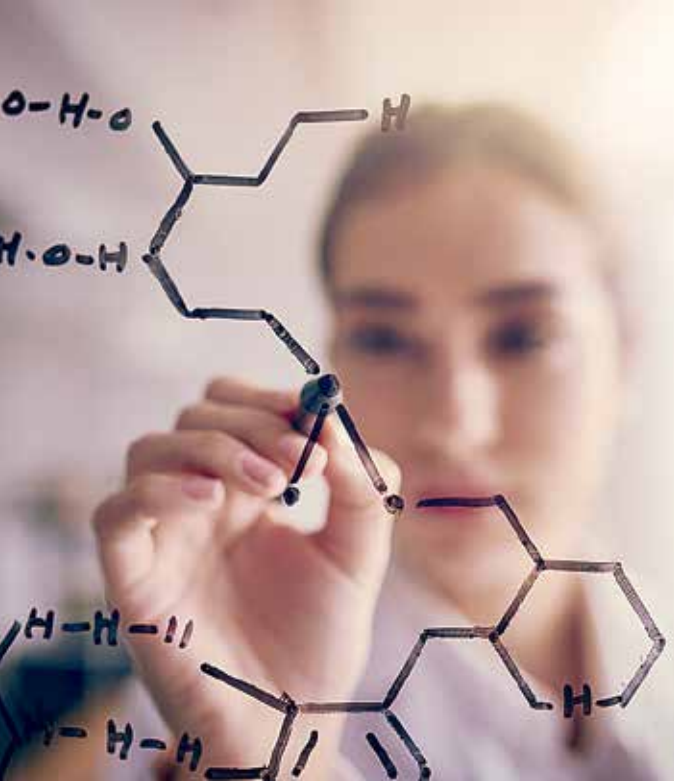
Lamentablemente, a pesar de estos íconos de la ciencia, social y culturalmente aún se impone la imagen de que quien trabaja en Ciencia, es un científico hombre, con bata blanca, anteojos y desaliñado, dentro de un laboratorio entre aparatos y tubos de ensayo. Sin embargo, esta imagen dista mucho de nuestra realidad actual. En México, cada vez más mujeres estudian carreras científicas y se integran como investigadoras y jefas de laboratorio, colaborando tanto con mujeres como con hombres, bus-

cando soluciones que resuelvan problemas actuales de salud, biotecnológicos, ambientales, etc. Sin embargo, es importante reconocer que conforme se va escalando en los diferentes niveles de preparación como lo serían los posgrados, maestrías y doctorados, la diferencia empieza a hacerse más evidente, sobre todo en los puestos de liderazgo los cuales son ocupados principalmente por hombres.

Tanto mujeres como hombres hemos sido educados en un esquema basado en roles, lo cual resulta limitante para el desarrollo profesional de las mujeres en todos los sentidos, pues tanto hombres como mujeres tenemos la misma capacidad de aplicarnos en cualquier área que nos guste y nos apasione. Por ejemplo, la feminización de ciertas áreas en la salud como la enfermería, resulta ser limitante para algunos hombres que quizás quisieran desenvolverse en este rubro, sin embargo, el rol social impuesto para los hombres podría jugar en su contra. No obstante, las mujeres siguen sufriendo los mayores obstáculos para impedir

estos roles, no solo por su círculo familiar y social más cercano, sino también por condiciones naturales como la maternidad, situación que afecta de forma importante el desarrollo profesional de las mujeres, no por el embarazo en sí,





gen a otros padecimientos como la ansiedad, depresión, trastornos emocionales que tienen impacto sobre el desempeño laboral, académico e incluso familiar, causando una deserción o a veces una desmotivación a seguir en el ámbito científico. El trabajo está en cambiar la percepción de las mujeres y de los hombres para erradicar limitantes absurdas que afectan el libre desarrollo profesional de las mujeres. El punto de partida debe ser el establecer redes de apoyo que permitan que las mujeres que así lo deseen, continúen preparándose y realizándose en espacios seguros y donde no solo la libre expresión prevalezca, sino que además las mu-

jeres cuenten con la misma credibilidad que los hombres, ya que se ha comprobado que socialmente existe un sesgo inconsciente en tomar como acertada la opinión de un hombre

sino por la presión social y el abandono que muchas mujeres sufren de realizar esta actividad sin el apoyo equitativo de sus parejas o incluso de las instituciones académicas y sistemas de evaluación. Aunque hay avances en la materia, siguen existiendo sesgos conscientes e inconscientes que favorecen un mayor reconocimiento a los hombres, tal es el caso del premio Nobel, que desde su instauración en 1901 al año 2021, 975 personas han sido galardonadas, de las cuales solo hay 58 mujeres, y aunque estos premios no son exclusivos para áreas científicas, muestran la gran diferencia entre hombres y mujeres en todos los ámbitos.

y dudar de las opiniones de las mujeres. Una mujer, la Dra. Katalin Karikó, bioquímica de origen húngaro, descubridora de las vacunas de ARN mensajero, es actualmente una científica que ha hecho historia pues gracias a su descubrimiento los embates de la pandemia de COVID19 cada vez son menores, gracias a la gran eficiencia de las vacunas basadas en sus descubrimientos. Éste es un ejemplo claro de que los grandes logros no están reservados para los hombres. Es importante que su trabajo como el de muchas otras mujeres sea visibilizado, pero que también sea catalizador de profundos cambios sociales que al día de hoy siguen marginando a las mujeres de la actividad científica, no por falta de talento, sino por falta tanto de oportunidades como una discriminación activa en su contra.



Pero ¿Cómo podemos aumentar la participación de las mujeres en la ciencia? Lo primero es trabajar en nosotras y entre nosotras, combatiendo males como el síndrome del impostor. Este síndrome consiste en una creencia irracional que no permite tener confianza en sí mismas. Las mujeres que lo padecen, pese al reconocimiento laboral, académico, público o de personas cercanas, no se creen merecedoras de dicho reconocimiento, viven vigilantes y temerosas de que se descubra que todo fue un golpe de suerte, lo cual las convierte en impostoras. Esta constante duda sobre nuestra propia capacidad da ori-





¿CÓMO CREAR TU IDENTIDAD DIGITAL PARA HACER MARKETING PERSONAL?

TRIXIA VALLE

COMUNICÓLOGA CON MAESTRÍA
EN EDUCACIÓN PARA LA PAZ

Por muy complicado que suene, la identidad digital es “la herramienta principal” de nuestro marketing personal... ¿Pero qué clase de enredo es eso? Suena complejo, pero en realidad es algo que hacemos todos los días al publicar en redes sociales.

Empezando por el principio, nuestra identidad digital es la imagen, gustos, preferencias y aficiones que lanzamos al mundo por medio de nuestras publicaciones y el conjunto de ellas nos colocará en un segmento de mercado y la gente que nos sigue, o no, se hará una construcción mental sobre nosotros con base en ella.

Hace 15 años, cuando publiqué

mi primer libro de bullying “Ya no quiero ir a la escuela”, las redes sociales apenas comenzaban en 2008 y yo decía constantemente a los padres de familia en mis conferencias, que estas redes no son un chismógrafo inocente donde colocas tus gustos y dices qué te gusta o qué no, ya que esas redes se convierten en la radiografía de tu personalidad que te puede definir de acuerdo a los objetivos que persigues.

Por ello, la edad mínima para tener redes es de 13 años, pues de acuerdo con Jean Piaget, el gran pedagogo, la edad para comenzar a tomar decisiones es a esta edad porque tus juicios son más certeros, ya que comprendes más cosas del mundo.

Sin embargo, para muchos papás, el que sus hijos tuvieran redes era un simple juego “que no tenía nada de malo”. Ahora, pasado el tiempo te pue-

des dar cuenta que tener redes es un compromiso, ya que lo que publicas se queda, aunque lo borres y tu perfil puede ser vendido con lo borrado a algún empleador que quiera analizar de todo a todo cómo eres. Es decir, si hiciste cyberbullying, ponías like a todas las groserías y compartías porno, alguien lo va a saber en algún punto de la vida y todo el conjunto de tus likes y publicaciones serán estudiados para construir una imagen digital sobre ti.

No es un inocente juego publicar, y después de la pandemia menos, ya que la aceleración digital que se ha creado desde el 2020 hace que muchas personas solamente nos conozcamos por este medio y la imagen que crees de ti mismo en este medio puede ser más importante de la que seas en realidad.

Así se construye la imagen digital = conjunto de likes, publi-

caciones, videos, fotografías y comentarios que subas en redes. Y con ello lograrás hacer un marketing personal = que es la imagen que quieres vender para que los demás te identifiquen con ello.

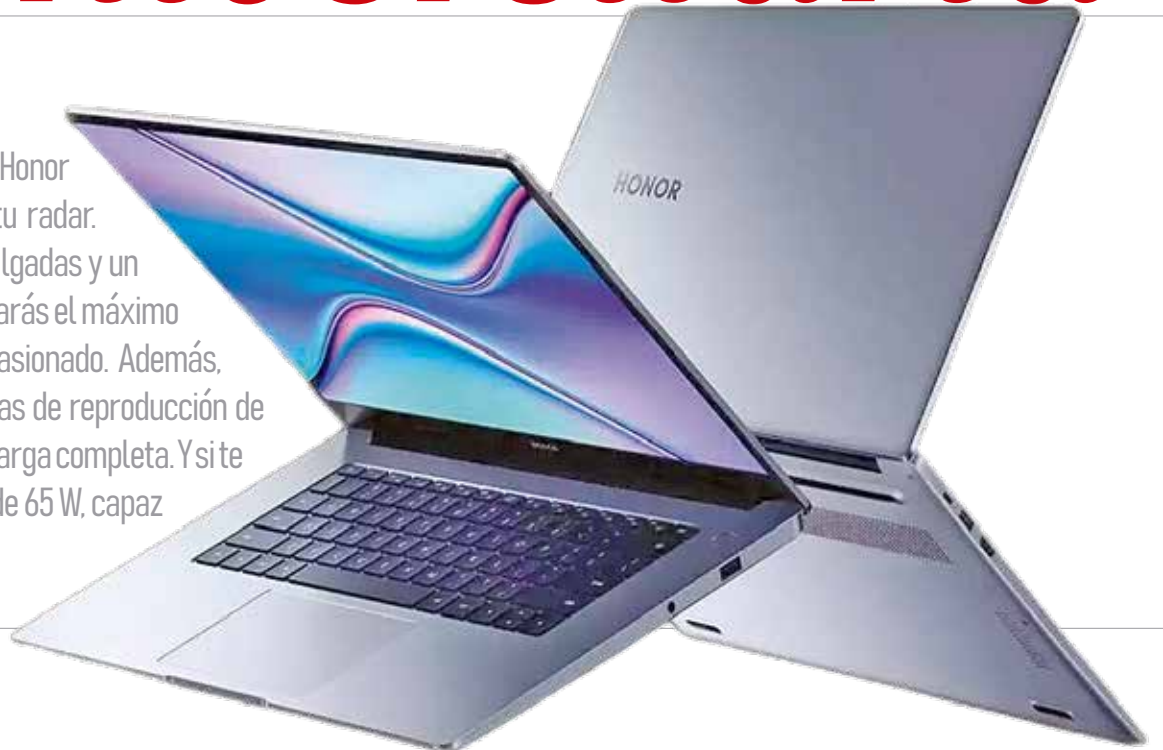
Por ejemplo, si quieres ser psiquiatra y cada vez compartes fotos tuyas borracho y haciendo locuras, habrá una incongruencia en tu perfil. De igual forma, para cualquier trabajo el hecho de compartir y poner like en porno, violencia y bullying es un hecho que puede desacreditar tu perfil para cualquier trabajo.

De esta forma, tu identidad digital y tu marketing personal son las herramientas más importantes para tu futuro laboral. Así que ahora que inicias a construir tu imagen, elige bien qué es lo que quieres transmitir y cómo quieres hacer tu marketing personal.

Lo mejor en tecnología para iniciar tu *Vida Universitaria*

Honor MagicBook X15

Si buscas una buena relación calidad/precio, la nueva Honor MagicBook X15 es una buena opción para mantener en tu radar. Con un cuerpo de aluminio, una pantalla ultrafina de 15 pulgadas y un procesador Intel Core de 10ª generación, seguro que le sacarás el máximo partido tanto para el trabajo como si eres un gamer apasionado. Además, la excelente batería de 56 Wh proporciona hasta 13.2 horas de reproducción de vídeo u 11.3 horas de navegación por Internet con una sola carga completa. Y si te quedas sin batería, puedes contar con el cargador rápido de 65 W, capaz de cargar tu equipo de 0 a 70% en una hora.



Sony Noise WF-1000XM3

Si buscas unos auriculares inalámbricos de gran calidad y quieres invertir en ellos, los Sony Noise WF-1000XM3 son una excelente opción. Debes de saber que cuentan con 10 modos de ecualización distintos, potenciados por la cancelación de ruido. Además, incluye control de sonido adaptativo que detectan tu actividad y configuran el audio según tu entorno y actividad, al usarlos el sonido realmente se convierte en envolvente. Tienen una autonomía de hasta seis horas que se puede ampliar hasta 24, gracias a las tres cargas extras de su funda.



Huawei Band 7

En un mercado tan competitivo y con cambios constantes como lo es el de los smartwatch y bandas deportivas, existen algunas que se distinguen gracias a su gran diferencia entre calidad-precio, un ejemplo de ello es la Huawei Band 7. Este accesorio se trata de una pulsera de actividad a medio camino entre pulsera y smartwatch, con una gran pantalla AMOLED, de 1,47 pulgadas. Huawei Band 7 puede medir tu pulso, oxígeno en sangre, detectar fibrilaciones y arritmias, monitorizar tu sueño, estrés, registrar hasta 96 actividades deportivas y las diversas funciones extra a las que estamos acostumbrados como controlar la reproducción multimedia, usarla de disparador remoto para el móvil, así como enterarte de todas las notificaciones y llamadas.



Realme GT 2 Pro

El Realme GT 2 Pro es prácticamente, un OPPO Find X5 Pro a mitad de precio. Su hardware es idéntico al modelo antes mencionado, y presume de tener un panel 2K de tipo LTPO. Este celular cuenta con una pantalla AMOLED de 6,7 pulgadas con tecnología LTPO 2.0, procesador Snapdragon 8 Gen 1, 12 gb de memoria RAM y memoria interna de 256 GB. Si de compararlo con un avión se trata, este modelo es de lo mejor, claro, hablando de la comparativa calidad-precio. Con este celular seguramente tus presentaciones, programas, ediciones de archivos y demás actividades que realices en la universidad sin duda serán mucho más fáciles.





Universidad Internacional

INSCRIPCIONES ABIERTAS

23 LICENCIATURAS Y 6 INGENIERÍAS

LICENCIATURAS EJECUTIVAS (Nueva Oferta)

- Gestión Empresarial
- Comercio Exterior
- Administración y Mercadotecnia
- Mercadotecnia y Publicidad
- Mercadotecnia
- Administración de Negocios Internacionales

CIENCIAS SOCIALES Y HUMANIDADES

- Psicología
- Derecho
- Ciencias Políticas y Gestión Pública
- Relaciones Internacionales
- Relaciones Internacionales y Ciencias Políticas
- Relaciones Internacionales y Economía
- Idiomas
- Comunicación
- Comunicación y Relaciones Públicas

DISEÑO Y ARTES

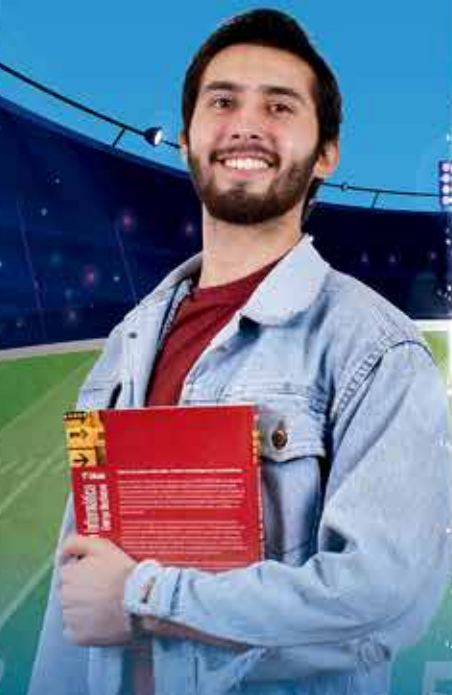
- Diseño de Modas y Tendencias Internacionales
- Diseño Industrial
- Diseño Gráfico
- Animación y Diseño Digital
- Arquitectura

NEGOCIOS Y ADMINISTRACIÓN

- Comercio Exterior
- Economía y Finanzas
- Mercadotecnia
- Mercadotecnia y Publicidad
- Psicología Organizacional
- Administración de Empresas Turísticas
- Administración de Empresas
- Administración de Negocios Internacionales
- Administración y Mercadotecnia

INGENIERÍAS

- Ing. Civil
- Ing. Mecatrónica
- Ing. Mecánica Industrial
- Ing. Industrial y Sistemas de Calidad
- Ing. Sistemas Computacionales
- Ing. Ambiental



#UNINTERTE CONECTA

a tus sueños

Agenda tu cita

777-223-7243



www.uninter.edu.mx

